

收回有效問卷	280份
性別	女性
約7成受訪者年齡層	30-50歲
平均子女數目	2位
約6成的受訪者子女是18歲以下	

1. 你的工時是每周多於44小時嗎？

是	168
不是	112

平均每週工時

55.39

2. 你家庭成員的工時有否多於每周44小時？

配偶及子女都沒有	68
有，配偶的工時每周多於44小時	132
有，子女的工時每周多於44小時	38
有，配偶與子女的工時均每周多	42

3. 你認為你的工時長嗎？

十分長	80
長	88
短	30
適合	82

4. 你平均每日與家人有多少時間相處？ *

少於1小時	48
1-2小時	100
2-3小時	70
3小時以上	62

5. 你覺得你與家人相處的時間足夠嗎？

十分足夠	6
足夠	80
不足夠	124
十分不足夠	70

6. 你或你的家人，有否因長工時 / 缺乏與家人相處的時間，而出現以下情況？

	經常	一般	甚少	沒有
在與家人溝通上失去耐性	86	114	38	42
缺少時間相處而感內疚	96	88	30	66
錯過子女成長時光而自責	86	116	42	36
為家事焦慮、緊張	76	108	56	40
因掛念家人而難過	74	104	58	44

7. 你有時間進行以下活動嗎

	經常	有時	甚少	沒有
與朋友聚會	38	108	110	24
參與社會事務	10	54	118	98
發展興趣活動	22	62	98	98
進修學習增值	20	50	102	108

8. 你認為規管工時會否有助增加與家人相處的機會？

會	218
不會	12
無意見	50

9. 你贊成立法標準工時嗎？

贊成	214
不贊成	18
無意見	48

受訪者行業分佈

文員	21%
零售業	12%
物業管理、保安、清潔行業	12%
社區、社會及個人服務業	17%
社會服務或資助機構	5%
飲食及酒店業	11%
家庭主婦	16%
其他	6%